

**PANDUAN TEKNIS KEGIATAN
EDUKASI HIPERTENSI PADA POSBINDU PTM
UPTD. PUSKESMAS JUAI**

A. Pendahuluan

Edukasi atau Penyuluhan merupakan proses menyampaikan pesan kepada masyarakat agar mereka tahu, mau dan mampu berubah demi tercapainya peningkatan derajat kesehatan masyarakat. Penyuluhan kesehatan merupakan salah satu upaya dari kegiatan promosi kesehatan. Promosi kesehatan bertujuan untuk membantu masyarakat agar mempunyai gaya hidup secara optimal dengan menggabungkan beberapa aspek diantaranya adalah menciptakan lingkungan yang mendukung, merubah perilaku dan meningkatkan kesadaran. Promosi kesehatan dapat dilakukan dengan berbagai cara baik secara langsung maupun tidak langsung.

B. Latar Belakang

Hipertensi adalah salah satu jenis penyakit tidak menular yang bersifat kronis dan bersifat *silent killer*, dengan angka prevalensi yang sangat tinggi pada lansia serta merupakan faktor penyebab dari berbagai penyakit seperti stroke, penyakit ginjal, dan jantung koroner. Berdasarkan 10 data penyakit tertinggi di Puskesmas Juai tahun 2021, hipertensi menduduki peringkat pertama dalam penyakit kronik dengan jumlah kasus 1.873 kasus atau 11,6% dari jumlah populasi. Oleh karena itu dilakukan upaya untuk menurunkan angka kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Juai dengan melakukan pemberian edukasi untuk meningkatkan pemahaman masyarakat.

C. Tujuan

Pemberian edukasi kepada masyarakat bertujuan untuk meningkatkan pemahaman masyarakat tentang bahaya hipertensi serta merupakan upaya untuk dapat menurunkan angka hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Juai

D. Kegiatan Pokok dan Rincian Kegiatan

Kegiatan pokok : Memberikan edukasi tentang bahaya hipertensi

Rincian Kegiatan :

1. Kegiatan 1

Tahap Persiapan

- a. Petugas menyusun materi penyuluhan
- b. Petugas menentukan jadwal dan sasaran penyuluhan
- c. Petugas membuat media dan menentukan metode penyuluhan

Tahap Pelaksanaan

- a. Petugas membuka penyuluhan dengan salam
- b. Petugas memperkenalkan diri
- c. Petugas menjelaskan tujuan penyuluhan
- d. Petugas membagikan media penyuluhan berupa leaflet
- e. Petugas menyampaikan materi penyuluhan
- f. Petugas melakukan tanya jawab
- g. Petugas membagikan lembar evaluasi
- h. Petugas menutup kegiatan penyuluhan

2. Kegiatan 2

Tahapan persiapan

- a. Mencari referensi untuk membuat media yang akan di upload ke instgram Puskesmas Juai
- b. Membuat draft infografis

Tahapan pelaksanaan

- a. Mereview ulang infografis
- b. Membuat caption
- c. Meminta saran dan masukan dari kepala puskesmas
- d. Mengupload infografis

E. Sasaran

Sasaran dalam kegiatan pemberian edukasi adalah kelompok atau masyarakat yang hadir saat kegiatan posbindu.

F. Jadwal Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan pemberian edukasi akan dilaksanakan saat posbindu PTM

G. Monitoring Evaluasi pelaksanaan kegiatan dan pelaporan

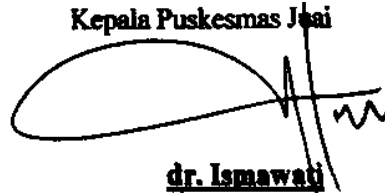
Monitoring dan evaluasi dilakukan dengan melakukan tanya jawab saat kegiatan penyuluhan dan membagikan lembar post-test. kemudian laporan hasil evaluasi tersebut dilaporkan kepada Kepala Puskesmas sebagai penanggung jawab. *Form terlampir*

H. Pencatatan dan Pelaporan

Kegiatan pemberian edukasi dan pengaktifan media sosial yang telah dilakukan kemudian dilaporkan sebagai dokumentasi kegiatan berupa gambar, vidio, dan laporan hasil kegiatan. *Form terlampir*

Mengetahui,

Kepala Puskesmas Jasi

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, sweeping loop followed by a vertical line and a small flourish at the end.

dr. Ismawati

NIP. 19830903201409 2 001

LAMPIRAN

Format Pre post test

LEMBAR EVALUASI PEMBERIAN EDUKASI TENTANG BAHAYA HIPERTENSI

Identitas Responden

Nama/ Inisial	
Usia	
Alamat	

Pertanyaan

1. Seseorang dikatakan hipertensi apabila tekanan darah
 - a. $\geq 140/90$ mmHg
 - b. $130/80$ mmHg
 - c. $120/80$ mmHg
 - d. $120/90$ mmHg
2. Gejala umum dari hipertensi adalah.....
 - a. Pusing
 - b. Badan lemas
 - c. Sakit kepala
 - d. Semua benar
3. Faktor penyebab hipertensi yang tidak dapat diubah adalah.....
 - a. Stress
 - b. Pola makan
 - c. Usia
 - d. Merokok
4. Fungsi dari melakukan cek tekanan darah secara berkala adalah untuk.....
 - a. Mendeteksi dini penyakit hipertensi
 - b. Mengetahui gula darah
 - c. Mencegah penyakit rematik
 - d. Mencegah demam berdarah
5. Hipertensi dikatakan sebagai silent *killer* atau diam-diam mematikan karena
 - a. Tidak menimbulkan gejala
 - b. Tidak terdeteksi sebelum melakukan pengecekan tekanan darah
 - c. Gejalanya sama dengan penyakit lain
 - d. Semua jawaban benar

Format laporan hasil

Judul

- A. Latar belakang
- B. Hasil
- C. Kesimpulan
- D. Saran

DATA HASIL EVALUASI KEGIATAN EDUKASI TENTANG BAHAYA HIPERTENSI

Hari, tanggal :

Desa :

Jumlah responden :

No responden	hasil		
	Benar	Salah	nilai
1	3	2	
2	4	1	
3	2	dst	
4			
5			
Jumlah			
Rata-rata			

Catatan :

- Soal terdiri dari 5 soal
- 1 soal bernilai 20 puluh